

La thermothérapie du Dr Gardelle ou Pierre Gardelle et le « principe de Carnot »

Pierre Gardelle (décédé en 2005 à l'âge de 95 ans). Au départ ingénieur des Arts et Métiers, il a en fait effectué l'essentiel de sa carrière en tant que kiné et ostéopathe. Imprégné par la macrobiotique de par sa rencontre avec Oshawa, il appliqua au départ dans ses méthodes le principe antagonisme Yin /Yang du Tao.

Son concept de base : c'est le « principe de Carnot » bien connu des physiciens qui dit « pour créer une énergie (moteur), il faut une source chaude et une source froide ». Pierre Gardelle avait remarqué que lorsqu'un site organique est accidenté ou en morbidité, sa température augmente. Immédiatement, des lymphocytes sont envoyés sur ce qu'on peut appeler un chantier pour effectuer un travail de nettoyage des dégâts ; mais cette augmentation de température de quelques degrés les ralentit dans leur mission ou les empêche carrément d'approcher (un problème de pompiers en quelque sorte).

Pierre Gardelle a donc eu l'idée de refroidir le site atteint, ceci permettant de multiplier la vitesse d'intervention des lymphocytes. Mais il faut aller décharger les détritiques quelque part, vers une sortie (intestin, peau, foie ...) Pour cela, il crée un point chaud sur une plaque tournante des émonctoires : le ventre et éventuellement les pieds qui vont faire office de déchetterie. La preuve qu'il se passe quelque chose est que lorsqu'on essore la serviette, il en sort un liquide laiteux, et qu'il y a souvent formation de petits boutons sur la peau de cet endroit.

En pratique :

- sur le site à soigner, lieu douloureux, on place une vessie de glace avec un linge en simple épaisseur interposé. Ne pas utiliser les pochettes plastic bleues au glycol pour glacières, leur rigidité et leurs surfaces planes n'assurent souvent pas un assez bon contact. Le but étant d'obtenir un point froid d'environ 10° à 13°C.

et dans le même temps

- sur le ventre, foie compris, on place une serviette éponge mouillée la plus chaude possible et une bouillotte par-dessus pour tenir la chaleur. Le but étant d'obtenir un point / une zone chaud(e) d'environ 40° à 44°C.

c'est tout ! et ça peut être employé pour toutes sortes de douleurs.

De surcroit on peut renforcer la source chaude en vue d'améliorer l'effet drainant, par une application calorifère (même procédé, même température) sur la plante des pieds pour autant que ce ne soit pas des pieds dont on souffre.

Temps d'application : séances de 20 minutes plusieurs fois par jour, 1h trois fois par jour, ou 3 h d'affilée par jour selon le problème.